



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrum Mariahilf

**Mag.ª Bettina Koller**  
Zentrumsleitung, Freiwilligenkoordination

**Mag.ª Andrea Manz**  
Stadtteilarbeit

**DSA Margit Handl**  
Stadtteilarbeit, Soziale  
Orientierungsberatung

**Monika Plöchl**  
Stadtteilarbeit, Kultur- und TuWas!Pässe

**Irena Pejovski, DGKP**  
Freiwilligenkoordination,  
Gesundheitsangebote

**Marie-Theres Hienert**  
Administration

# NACHBAR- SCHAFTSTAG



am 24. Mai 2024

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim Nachbarschaftstag am 24. Mai gibt es rund um das Motto „Auf gute Nachbarschaft“ rund 200 Veranstaltungen und Aktionen zum Mitmachen. Bewohner\*innen und Organisationen aus Wien veranstalten zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Informationen zu allen  
Veranstaltungen gibt es auf  
[www.nachbarschaftstag.at](http://www.nachbarschaftstag.at)

**Sie möchten auch eine Aktion  
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!**

**E: [nachbarschaftszentren@  
wiener.hilfswerk.at](mailto:nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at)**

**T: +43 1 512 36 61-3650**



## Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)


## Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderung
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



### Nachbarschaftszentrum 6 Mariahilf

Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3300  
E: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at)

 [nbz6.mariahilf](https://www.facebook.com/nbz6.mariahilf)  
Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)

**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.ª Bettina Koller, E.: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © Fotolia / NL shop / Kudryashka / Ray, Druck: derWiktorin, Wien 2/2024

Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

März bis Mai 2024

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)  

Telefon **+43 1 512 36 61-3300**



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

## MONTAG

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**  
Erweitern Sie Ihre Französisch-Kenntnisse.  
Mit Anmeldung.
- 10.30–12.00 **Montagsmorgen-Café**  
Unterhalten Sie sich bei einem geselligen Frühstück.
- 16.00–17.00 **Deutsch als Fremdsprache**  
Lernen Sie Deutsch oder erweitern Sie Ihre Kenntnisse.  
Mit Anmeldung.

## MÄDCHENBERATUNG

### Selbstwert-FEM Mädchen mobil im Nachbarschaftszentrum

Kostenlose psychologische Beratung für Mädchen von 12 bis 25 Jahren sowie Information zur Kinderwunschambulanz  
Terminvergabe unter: +43 677 64 200 769

## DIENSTAG

- 14.00–16.00 **Spaziergänge durch Wien**  
Jeden 2. Dienstag im Monat.  
Infos zu Treffpunkt und Ausflugsziel bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.  
Mit Anmeldung.
- 15.00–16.00 **Englisch-Konversation für den Hausgebrauch**  
ab 5.3.  
Mit Anmeldung.
- 15.00–16.00 **Workout-Tipps von und mit Lisa**  
Termin auf Anfrage.  
Leichte Übungen für den Alltag ohne Geräte und großen Aufwand.  
Mit Anmeldung.
- Nach Vereinb. **Gesundheitsberatung**  
Besprechen Sie Ihre Anliegen mit DGKP Irena Pejovski.  
Mit Anmeldung.

## VERANSTALTUNGEN

- Lesung: Dragqueen Candy Licious**  
Samstag, 9.3., ab 18.30  
Candy Licious liest inklusiv und divers erzählte Märchen für Erwachsene.  
Offen, tolerant, bunt und mutig!  
Café Gschamster Diener  
Stumpergasse 19, 1060 Wien  
Eintritt frei!
- Tri Tra Tralala – der Kasperl ist schon wieder da!**  
Freitag, 15.3., 19.4. und 17.5., jeweils 10.00 und 11.00  
Anmeldung für Gruppen erbeten.
- Flohmarktwoche**  
Montag, 18.3. bis Freitag, 22.3.  
Unterstützt durch eine Spendensammlung der 3A der Volksschule Astrid Lindgren.
- Führung im Wien Museum**  
Donnerstag, 4.4., ab 15.30  
Die Geschichte der Stadt – ausgewählte Exponate werden vorgestellt.  
€ 5,- / Person  
Mit Anmeldung bis 21.3.
- Osterbrunch**  
Montag, 8.4., 10.30–12.00  
Gesellig Beisammensein mit traditionellen Schmankerln.  
Mit Anmeldung.
- Harfenkonzert mit Gerlinde Raunjak**  
Frühlingszauber mit irischen Klängen.  
Donnerstag, 18.4., ab 17.30  
Mit Anmeldung.

**Trotz Krisen hoffnungsvoll in die Zukunft blicken?**  
Montag, 22.4., 10.30–12.00  
Ein Gespräch mit Psychologin Eva Beran-Hochwarter

**Führung durch die ZAMG (Zentralanstalt für Meteorologie)**  
Donnerstag, 25.4., 14.00–15.00  
Im interaktiven Wissenspark Hohe Warte werden Fragen rund um das Wetter, Klima und Klimawandel beantwortet.  
Führung findet im Freien statt.  
€ 7,50 / Person  
Mit Anmeldung bis 18.4.

**Mitmachttag für eine nachhaltige Zukunft**  
Samstag, 4.5., 14.00–17.00  
Mitmachstationen zu den Themen Ernährung, Gesundheit, Mobilität, Wirtschaft und Umwelt.  
Bringen sie auch gerne Kleidung mit zur Kleidertauschparty!

**Was tun gegen Frühjahrsmüdigkeit?**  
Montag, 13.5., 10.15–12.00  
DGKP Irena Pejovski gibt Tipps.

**Open House für alle Generationen**  
Freitag, 24.5., 10.00–12.30  
Abschlusspräsentation des Projekts „Mein Lieblingsplatz in der Nachbarschaft“ der 3A der Volksschule Astrid Lindgren.  
Mit Spiel, Musik und einem Marktstand mit Produkten aus dem Garten.

**Vernissage – Pictures of Iran**  
Freitag, 24.5., ab 18.30  
Fotografien von Mashad Sadar Razavani.  
Ausstellungsdauer bis Freitag, 7.6.

**Leiberlroulette-Kleidertauschparty**  
Samstag, 25.5., 14.00–17.00  
Bis zu 10 Kleidungsstücke oder Accessoires 1:1 tauschen (keine Schuhe und Unterwäsche).  
UKB: € 3,-

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## MITTWOCH

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Wir trainieren auf spielerische Weise unsere grauen Zellen. Mit Anmeldung.
- 15.30–17.00 **Café International**  
Unsere freiwilligen Mitarbeiter\*innen üben mit Ihnen Deutsch in Wort und Schrift.


## DONNERSTAG



- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE**  
Mit Anmeldung.
- 9.30–10.45 **Englisch-Stammtisch**  
Mit Anmeldung.
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene**  
Mit Anmeldung.
- 15.30–17.00 **Zeichnen und malen lernen mit Anhelina Karelina**  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Mit Anmeldung.
- 16.00–17.00 **Turnen für Senior\*innen wie damals mit Ilse Puck**  
Mit einfachen Übungen unter Anleitung von Rotraud Kopp halten Sie den Körper in Schwung. Mit Anmeldung.
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**  
Jeden letzten Donnerstag im Monat.  
Bargeldloser Tausch von Dienstleistungen (Reparaturen, Handwerk, Vorträge etc.)

## FREITAG



- 10.00–11.30 **Sprachcafé Ukraine**  
Mit unserer freiwilligen Mitarbeiterin Eva lernen Sie Alltagsdeutsch.
-  17.00–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE**  
Mit Anmeldung.

## WIR BIETEN

- Soziale Orientierungsberatung
- Energie-Infothek nach Terminvereinbarung
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage und Treffen gegen eine Raummiete